



ПАМЯТКА для воспитателя

Как правильно общаться с застенчивым ребенком

- 1.** Исключите громкие резкие интонации, обращения в виде приказов или критические высказывания.
- 2.** Будьте спокойными и доброжелательными.
- 3.** Обращайтесь к ребенку по имени как можно чаще.
- 4.** Не сравнивайте его с другими детьми – только с ним самим, например: «Ты сегодня нарисовал лучше, чем вчера».
- 5.** Не включайте ребенка в игру, если он плохо себя чувствует.
- 6.** Хвалите за проявление самостоятельности.
- 7.** Ставьте перед ребенком задачи, которые он может решить, и постепенно поднимайте планку.
- 8.** Исключите критику и негативные оценки поведения ребенка.
- 9.** Высказывайте просьбы спокойным, мягким голосом. Просьба должна содержать конкретные задания.
- 10.** Просите ребенка время от времени о какой-либо посильной помощи.
- 11.** Поощряйте контакт взглядом. Обращаясь к ребенку, смотрите в глаза и учите его поддерживать визуальный контакт, подкрепите это словами: «Молодец, мне нравится, когда ты смотришь в глаза». Если ему еще трудно удерживать взгляд при общении, потренируйтесь на игрушках.
- 12.** Найдите в ребенке сильные стороны и говорите ему о них – тем самым вы повысите его самооценку.

Педагог-психолог _____

Часы приема _____

Контакты _____